

aWarto oferta dnia poniedziałek

Na zimno i wytrawnie:

VEGE bułka z żółtym serem i warzywami 7,50 zł

VEGEAN bajgiel z pasztetem z zielonej soczewicy, ajvarem i warzywami łagodny 13,00 zł

VEGE bajgiel cztery sery z warzywami 14,00 zł

VEGE sałatka mieszana z serem typu feta 18,00 zł

MIĘS bułka z szynką i warzywami 8,00 zł

MIĘS bajgiel blt z prażonym boczkiem i warzywami 16,00 zł

MIĘS sałatka mieszana z kurczakiem i warzywami 19,00 zł

Na zimno i słodkiak :

Deserek jabłko prażone, jogurt grecki, crunchy domowe 300ml 14,00 zł

Jogurt naturalny nr 1 z lnem, malinami w żelu i cynamonem 300ml 12,00 zł

Jogurt naturalny nr 2 bez cukru z nasionami chia, granolą i bakaliami 300 ml 14,00 zł

Sernik na zimno straciatella z wiśnią w żelu 250ml 14,00 zł

Ciastko kruche owsiane z bakaliami 6,50 zł

Ciasto nr 1 marchewkowe 7,00 zł

NYPD : pizza na ćwiartki z rozmiaru 33 cm

VEGE smak dnia 11,00 zł + jalapeno 1,00 zł

MIĘS smak dnia 12,00 zł + jalapeno 1,00 zł

SOS pomidorowy 2,50 zł

SOS czosnkowy 2,50 zł

Ale zupa:

Dieta niskoglikemiczna zupa krem z pomidorów z mozzarellą i wiórkami kokosowymi vege
11,00 zł

Zagrzej się słodko/ słono:

MIĘS nr 1 pide z ciasta drożdżowego z kurczakiem pieczarkami, papryką, salami 16,00 zł

MIĘS nr 2 makaron spaghetti z sosem bolońskim 18,00zł

MIĘS nr 3 pita zapiekana z kurczakiem i warzywami łagodna 18,00 zł

MIĘS nr 4 tortilla pizza bolońska z mielonym mięsem ,salami i żółtym serem 19,00zł

VEGE nr 1 pide z ciasta drożdżowego ze szpinakiem i brokułem 13,00 zł

VEGE nr 2 nioki z pesto bazyliowym ,suszonym pomidorem, słonecznikiem i serem 18,00 zł

VEGE nr 3 pancakes placki naleśnikowe w stylu amerykańskim 3 szt z cheddarem 16,00 zł

VEGE nr 4 naleśniczki z twarogiem i sosem czekoladowo malinowym 3 szt 17,00 zł

VEGAN kluski śląskie z wędzonym tofu ,cebulą pietruszką i grzybami leśnymi 20,00 zł

Owocowo :

Mus owocowy z nasionami chia smak : jabłko gruszka 250ml 7,00 zł

Koktajl domowy na maślanie i jogurcie z dodatkiem kefiru owoce leśne (cukier jest ale mało)
300ml 10,00 zł

Puchar jogurtowo owocowy bez cukru truskawka 300ml 11,00 zł

Sok dnia świeżo wyciskany 300ml jabłko ,burak, cytryna 300ml 10,00 zł

Kompocik 250ml 4,50zł

Jabłko 1 szt zł 3,00 zł Banan 1 szt 3,80 zł

URODZINOWO: PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA NA CIASTA, TORTY I INNE PRZEKĄSKI