

aWarto oferta dnia piątnio

Na zimno i wytrawnie:

VEGE bułka z żółtym serem i warzywami 7,50 zł

VEGAN bajgiel z humusem z czerwonej ciecierzycy i warzywami trochę ostry 13,00 zł

VEGE bajgiel pasta serowo orzechowa z czosnkiem , warzywa 14,00 zł

VEGE sałatka grecka 18,00 zł

MIĘS bułka z szynką i warzywami 8,00 zł

MIĘS bajgiel prażonym boczkiem, cheddarem i jajkiem 16,00 zł

MIĘS Sałatka marzeń – tuńczyk 19,00 zł

Na zimno i słodzik :

Deserek szejk jogurtowy szpinak -banan 300ml 14,00 zł

Jogurt naturalny nr 1 polewa czekoladowa lentilki i spółka 300 ml 12,00 zł

Jogurt naturalny nr 2 bez cukru z nasionami chia, granolą i bakaliami 300 ml 14,00 zł

Sernik na zimno z maliną w żelu 250ml 14,00 zł

Ciastko kruche owsiane z bakaliami 6,50 zł

Ciasto 1 czarno białe 1 szt 7,00 zł

Ciasto 2 malinowa chmurka 9,00 zł

NYPD : pizza na ćwiartki z rozmiaru 33 cm

VEGE smak dnia 11,00 zł + jalapeno 1,00 zł

MIĘS smak dnia 12,00 zł + jalapeno 1,00 zł

SOS pomidorowy 2,50 zł /SOS czosnkowy 2,50 zł

Ale zupa:

Dieta niskoglikemiczna zupa porowa krem z serem feta i wiórkami z kokosa 11,00 zł

Zagrzej się słodko/ słono:

MIĘS nr 1 pieczone ziemniaki z kawałkami gyrosa 16,00 zł

MIĘS nr 2 makaron pszenny z sosem śmietanowo - serowym i boczkiem 18,00 zł

MIĘS nr 3 nioki z kurczakiem w sosie śmietankowym z pietruszką 18,00 zł

MIĘS nr 4 tortilla qritto z kurczakiem, serem i sosem bb łagodna 19,00 zł

VEGE nr 1 pide drożdżowa ze szpinakiem i cheddarem 13,00 zł

VEGE nr 2 makaron pszenny z sosem serowo-brokułowym i tofu 18,00 zł

VEGE nr 3 pancakes naleśniki w stylu amerykańskim 3 szt z serek waniliowy, kokos 16,00 zł

VEGE nr 4 ryż curry żółte z cebulą i grzybami mun i warzywami 17,00 zł

VEGAN fasolka szparagowa ze smażonym tofu i cebulą , kasza bulgur, pomidor 20,00 zł

Owocowo :

Mus owocowy z nasionami chia smak : jabłko morela 250ml 7,00 zł

Koktajl domowy na maślanie i jogurcie z dodatkiem kefiru malinowy (cukier jest ale mało)
300ml 10,00 zł

Puchar jogurtowo owocowy bez cukru brzoskwinia, pomarańcza 300ml 11,00 zł

Sok dnia świeżo wyciskany jabłko, burak, marchew 300ml 10,00 zł

Kompocik 250ml 4,50zł

Jabłko 1 szt zł 3,00 zł

Banan 1 szt 3,80 zł

URODZINOWO: PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA NA CIASTA, TORTY I INNE PRZEKASKI

