

## **aWarto oferta dnia czwartek**

### **Na zimno i wytrawnie:**

VEGE bułka z pastą jajeczną i szczypiorkiem 7,50 zł

VEGAN bajgiel z pasztetem z soczewicy i warzywami trochę ostry 13,00 zł

VEGE bajgiel cheddar, jajko, sos firmowy, warzywa 14,00 zł

VEGE sałatka keto a'la cheeseburger z wegańskim mięsem i cheddarem 18,00 zł

MIĘS bułka z szynką i warzywami 8,00 zł

MIĘS bajgiel z pieczenią, gruszką i sosem firmowym 16,00 zł

MIĘS sałatka keto a'la cheeseburger z mięsem wołowym i cheddarem 19,00 zł

### **Na zimno i słodzik:**

Deserek jogurt grecki owoce, galaretka 300ml 14,00 zł

Jogurt naturalny nr 1 polewa czekoladowa crunchy marakuja z mango 300 ml 12,00 zł

Jogurt naturalny nr 2 bez cukru z nasionami chia, granolą i bakaliami 300 ml 14,00 zł

Sernik na zimno z jagodą w żelu 250ml 14,00 zł

Ciastko kruche owsiane z bakaliami 6,50 zł

Ciasto 1 red velvet 1 szt 7,00 zł

Ciasto 2 szarlotka + sos waniliowy 9,00 zł

### **NYPD : pizza na ćwiartki z rozmiaru 33 cm**

VEGE smak dnia 11,00 zł + jalapeno 1,00 zł

MIĘS smak dnia 12,00 zł + jalapeno 1,00 zł

SOS pomidorowy 2,50 zł /SOS czosnkowy 2,50 zł

### **Ale zupa:**

Dieta niskoglikemiczna zupa soczewicowa krem z pestkami dyni i pietruszką 11,00 zł

### **Zagrzej się słodko/ słono:**

MIĘS nr 1 domowe śląskie kluchy 10 szt ze skwarkami z boczku 16,00 zł

MIĘS nr 2 ulubiona zapiekanka Władka z boczkiem i ogórkiem 18,00zł

MIĘS nr 3 domowe pierogi z mięsem, cebulka ze skwarkami, jogurt naturalny 18,00 zł

MIĘS nr 4 makaron pszenny z sosem pieczarkowym i kurczakiem 19,00 zł

VEGE nr 1 pide drożdżowa ze szpinakiem i fetą 13,00 zł

VEGE nr 2 ulubiona zapiekanka Franka same sery 18,00 zł

VEGE nr 3 pancakes placki naleś. w stylu amerykańskim 3 szt z miodem bakaliami 16,00 zł

VEGE nr 4 naleśniki z duszonym jabłkiem i twarogowy + arachid, kokos , mak 17,00 zł

VEGAN makaron ryżowy z duszonymi pieczarkami i vege kurczakiem 20,00 zł

### **Owocowo :**

Mus owocowy z nasionami chia smak : jabłko wiśnia 250ml 7,00 zł

Koktajl domowy na maślanec i jogurcie z dodatkiem kefiru jagodowy (cukier jest ale mało)  
300ml 10,00 zł

Puchar jogurtowo owocowy bez cukru malina 300ml 11,00 zł

Sok dnia świeżo wyciskany jabłko, pomarańcza, truskawa 300ml 10,00 zł

Kompocik 250ml 4,50zł

Jabłko 1 szt zł 3,00 zł

Banan 1 szt 3,80 zł

### **URODZINOWO: PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA NA CIASTA, TORTY I INNE PRZEKASKI**