

aWarto oferta dnia środa

Na zimno i wytrawnie:

VEGE bułka twarożkiem wiosennym 7,50 zł

VEGAN bajgiel z pieczonymi warzywami trochę ostry 13,00 zł

VEGE bajgiel z mozzarellą żółtą, pesto i suszonym pomidorem 14,00 zł

VEGE sałatka marzeń – jajko 18,00 zł

MIĘS bułka z salami i warzywami 8,00 zł

MIĘS bajgiel Waldorf z szynką szwarcwaldzką i warzywami 16,00 zł

MIĘS sałatka marzeń – gyros 19,00 zł

Na zimno i słodkiak :

Deserek pudding jaglany z jabłkiem i cynamonem na vege mleku 300ml 14,00 zł

Jogurt naturalny nr 1 płatki róży czekolada biała i deserowa 300 ml 12,00 zł

Jogurt naturalny nr 2 bez cukru z nasionami chia, granolą i bakaliami 300 ml 14,00 zł

Sernik na zimno z truskawkami w żelu 250ml 14,00 zł

Ciastko kruche owsiane z bakaliami 6,50 zł

Ciasto nr 1 chlebek bananowy 1 szt 7,00 zł

Ciasto nr 2 szpinakowo zielona rolada biszkoptowa z truskawą 9,00 zł

NYPD : pizza na ćwiartki z rozmiaru 33 cm

VEGE smak dnia 11,00 zł + jalapeno 1,00 zł

MIĘS smak dnia 12,00 zł + jalapeno 1,00 zł

SOS pomidorowy 2,50 zł /SOS czosnkowy 2,50 zł

Ale zupa:

Dieta niskoglikemiczna zupa krem z dyni z nasionami słonecznika vege 11,00 zł

Zagrzej się słodko/ słono:

MIĘS nr 1 bigos swojski z pieczywem 450g 16,00 zł

MIĘS nr 2 domowe śląskie kluchy 12 szt sos pieczeniowy, kiszony ogórek 18,00zł

MIĘS nr 3 zapiekana tortilla z kurczakiem i warzywami 18,00 zł

MIĘS nr 4 makaron ryżowy z warzywami i wieprzowiną w sosie azjatyckim pikant☺ 19 zł

VEGE nr 1 pide z ciasta drożdżowego ze szpinakiem i jajkiem 13,00 zł

VEGE nr 2 pierogi ruskie domowe 6 szt gotowane z masłem i jogurtem 18,00 zł

VEGE nr 3 knedle ziemniaczane morelowe, masło, jogurt waniliowy 16,00 zł

VEGE nr 4 placki ziemniaczane 4 szt sos jogurtowy z pietruszką 17,00 zł

VEGAN makaron bezgluten ze szpinakiem, pestkami dyni i suszonymi pomidorami 20,00 zł

Owocowo :

Mus owocowy z nasionami chia smak : jabłko czarna porzeczka 250ml 7,00 zł

Koktajl domowy na maślanie i jogurcie z dodatkiem kefiru wiśniowy (cukier jest ale mało)
300ml 10,00 zł

Puchar jogurtowo owocowy bez cukru jagoda leśna 300ml 11,00 zł

Sok dnia świeżo wyciskany jabłko marchew seler pomarańcza 300ml 10,00 zł

Kompocik 250ml 4,50zł

Jabłko 1 szt zł 3,00 zł

Banan 1 szt 3,80 zł

URODZINOWO: PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA NA CIASTA, TORTY I INNE PRZEKASKI